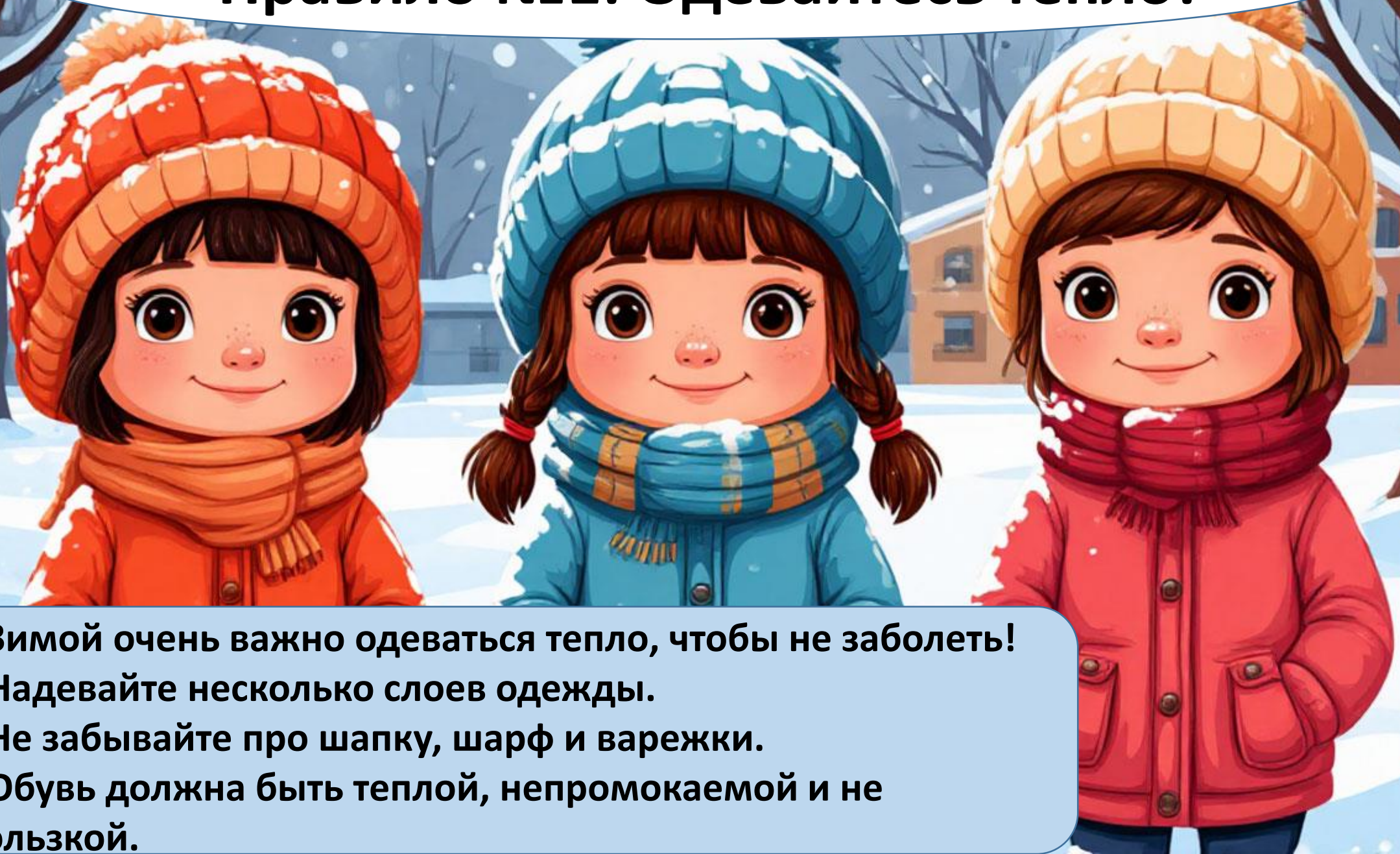


Безопасные зимние каникулы

Зима – это сказка! Но чтобы каникулы были по-настоящему волшебными, нужно помнить о безопасности.




Правило №1: Одевайтесь тепло!



1. Зимой очень важно одеваться тепло, чтобы не заболеть!
2. Надевайте несколько слоев одежды.
3. Не забывайте про шапку, шарф и варежки.
4. Обувь должна быть теплой, непромокаемой и не скользкой.

Правило №2: Осторожно, гололед!

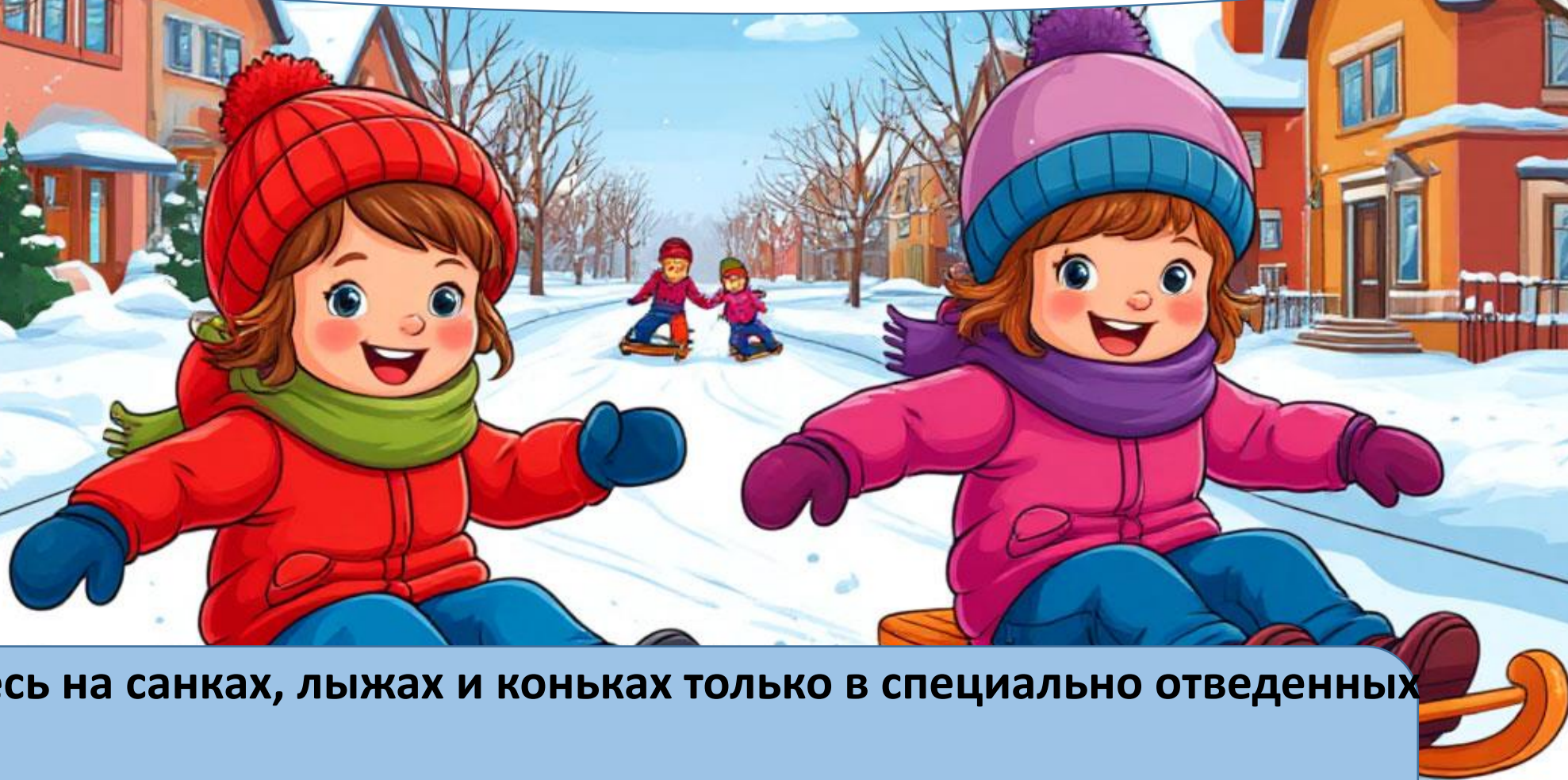
- 
1. Зимой на улице часто бывает гололед!
 2. Выбирайте обувь с нескользящей подошвой.
 3. Смотрите под ноги и ходите медленно и осторожно.
 4. Если упали, старайтесь сгруппироваться и прикрыть голову руками.

Правило №3: Первая помощь при обморожении.



- 1. Если чувствуете, что замерзли, зайдите в теплое помещение.**
- 2. Медленно согревайте замерзшие участки тела.**
- 3. Выпейте теплого чая или бульона.**
- 4. Не растирайте обмороженные участки снегом!**
- 5. Если обморожение сильное, обратитесь к врачу!**

Правило №4: Безопасные зимние игры!



1. Катайтесь на санках, лыжах и коньках только в специально отведенных местах.
2. Не катайтесь на горках, выходящих на дорогу!
3. Играйте в снежки вдали от проезжей части и не бросайте снег в лицо.
4. Соблюдайте правила безопасности при катании на льду.



Правило №5: Осторожно, сосульки!

1. Зимой с крыш домов могут свисать опасные сосульки!
2. Не ходите под крышами зданий.
3. Обращайте внимание на предупреждающие знаки.

Правило №6: Безопасность на льду!

- 1. Не выходите на лед, если не уверены в его прочности!**
- 2. Толщина льда должна быть не менее 10-12 см.**
- 3. Не выходите на лед в одиночку.**
- 4. Не катайтесь на льду вблизи промоин и трещин.**
- 5. Если лед треснул, не паникуйте и медленно двигайтесь к берегу.**

Правило №7: Что делать, если провалился под лед?



1. Не паникуйте и не делайте резких движений.

2. Раскиньте руки в стороны и старайтесь удержаться на поверхности.

3. Позовите на помощь.

4. Если кто-то провалился под лед, не подходите к нему близко, подайте ему палку, шарф или веревку.

5. После спасения немедленно обратитесь к врачу!

Правило №8: Пожарная безопасность

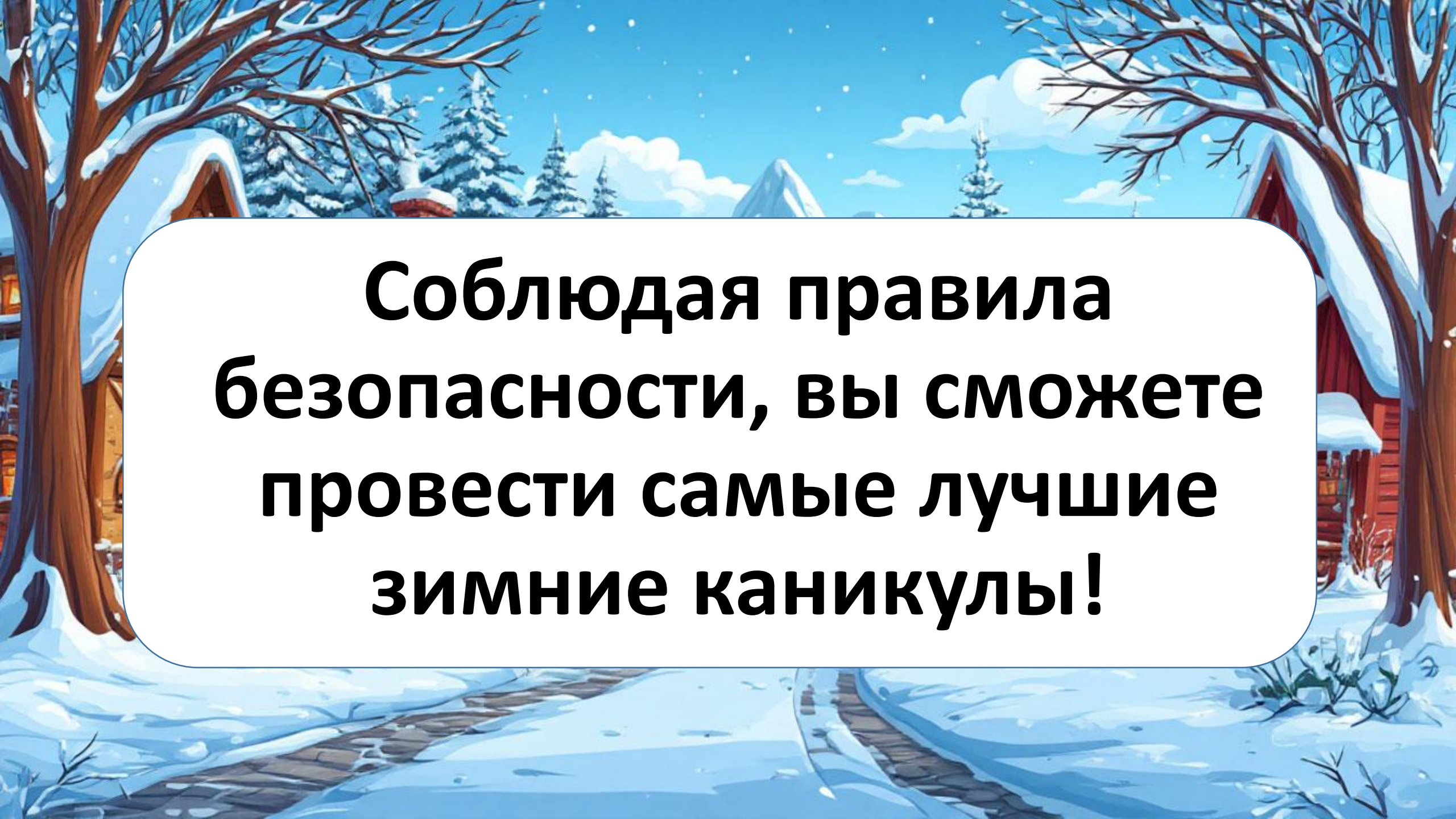


1. Будьте осторожны с электрогирляндами!
2. Не оставляйте включенные гирлянды без присмотра.
3. Не используйте неисправные гирлянды.
4. Не зажигайте бенгальские огни и свечи вблизи елки.
5. В случае пожара немедленно вызывайте пожарных по телефону 101 или 112!

Правило №9: Безопасность с пиротехникой!



- 1. Пиротехника – это очень опасно!**
- 2. Запускать фейерверки и петарды могут только взрослые.**
- 3. Не подходите близко к зажженным пиротехническим изделиям.**
- 4. Не направляйте пиротехнику на людей и животных.**
- 5. Не используйте просроченную пиротехнику.**



**Соблюдая правила
безопасности, вы сможете
провести самые лучшие
зимние каникулы!**